

НОРМЫ ПИТАНИЯ

БЛЮДА	С 1.6 ДО 3 ЛЕТ	С 3 ДО 5 ЛЕТ	С 5 ДО 7 ЛЕТ
<u>ЗАВТРАК</u>			
<i>Каша</i>	150	150	150
<i>Овощные блюда</i>	150	200	200
<i>Питье</i>	150	200	200
<i>Батон</i>	20	30	30
<u>ОБЕД</u>			
<i>Салат</i>	40	50	50
<i>Суп</i>	150	200	200
<i>Котлета</i>	50	75	75
<i>Гарнир</i>	110	130	130
<i>Компот</i>	150	200	200
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	20	20
<i>Хлеб ржаной</i>	41	43	43
<u>ПОЛДНИК</u>			
<i>Молоко</i>	120	160	160
<i>Булочка</i>	30	30	30
<i>Печенье</i>	15	15	15
<i>Фрукты</i>	50	100	100
<u>УЖИН</u>			
<i>Каша</i>	110	130	130
<i>Напиток</i>	150	200	200
<i>Котлета</i>	60	60	60
<i>Творог</i>	100	150	150
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	20	20
<i>Хлеб ржаной</i>	20	20	20

«Утверждаю»
заведующий МБДОУ №40 «Колосок»
М.П. Голышкина
29 мая 2026г.

ГРАФИК ВЫДАЧИ ПИЩИ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ.

№ ГРУППЫ	ВОЗРАСТ ДЕТЕЙ	ЗАВТРАК	2 ЗАВТРАК	ОБЕД	ПОЛДНИК	УЖИН
2	1,6-2	8.10.	9.35	11.30.	14.55.	16.05.
1	2-3	8.12.	9.37	11.35.	14.57.	16.09.
7	3-4	8.14.	9.39	11.55.	15.00.	16.14.
12	3-4	8.16.	9.41	12.00.	15.02.	16.16.
13	3-4	8.18.	9.43	12.05.	15.04.	16.18.
8	4-5	8.20.	9.45	12.10.	15.06.	16.20.
9	5-6	8.22.	9.47	12.15.	15.08.	16.22.
3	6-7	8.25.	9.50	12.20.	15.10.	16.25.
6	6-7	8.27.	9.52	12.25.	15.12	16.30